

Joanna Markowska,
Wydział Inżynierii Zarządzania,
Kierunek: Zarządzanie Produktem i Sprzedażą,
Praktyki absolwenckie.

Sprawozdanie z praktyk we Francji

W ramach programu Erasmus+ odbyłam praktyki w hotelu zlokalizowanym w miejscowości Saint-Nazaire, niedaleko Nantes. Było to niezwykle cenne doświadczenie, które pozwoliło mi nie tylko zdobyć nowe umiejętności zawodowe, ale także poznać francuską kulturę oraz poprawić znajomość języków obcych.

Nantes – miasto pełne możliwości

Nantes to jedno z większych miast zachodniej Francji, położone nad Loarą. Znajduje się w dogodnej lokalizacji, co czyni je doskonałym punktem wypadowym do zwiedzania Francji. Pociągami do Paryża można dotrzeć w około 2 godziny, co pozwoliło mi na odwiedzenie stolicy i poznanie jej licznych zabytków. Ponadto, Nantes leży stosunkowo blisko wybrzeża Atlantyku, co daje możliwość spędzania wolnego czasu nad morzem. W okresie mojego pobytu pogoda była już bardzo wiosenna – dni były dłuższe niż w Polsce, słońce świeciło około 2 godziny dłużej.

Doświadczenie zawodowe

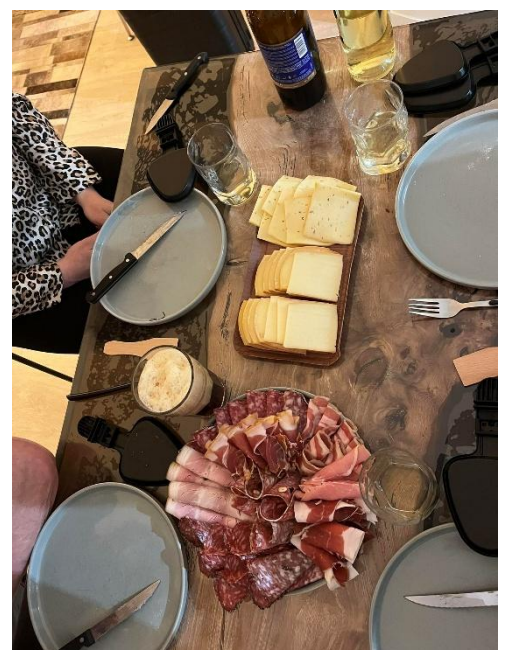
Praktyki w hotelu były dla mnie świetną okazją do zdobycia doświadczenia w branży hotelarskiej. Podczas pracy miałam okazję poznać wielu ciekawych ludzi, zarówno współpracowników, jak i gości hotelowych. Wzbogaciłam swoje umiejętności językowe – podszlifowałam francuski oraz biznesowy angielski. Miałam również okazję obserwować, jak funkcjonuje hotel i jak wygląda obsługa klienta na wysokim poziomie.

Kultura i kuchnia francuska

Francja słynie ze swojej kuchni, która jest częścią dziedzictwa UNESCO. Charakterystyczne dla Francuzów jest celebrowanie posiłków – w godzinach 12:00-14:00 większość osób ma przerwę obiadową, podczas której cała Francja je. Posiłki są dla nich okazją do wspólnego spędzania czasu, dlatego kolejny duży posiłek spożywają dopiero o godzinie 20:00. Warto pamiętać, że pomiędzy tymi godzinami, większość restauracji jest zamkniętych.

Wśród popularnych potraw, które miałam okazję spróbować, warto wymienić:

- **Crêpes** – naleśniki podawane zarówno na słodko, jak i na słono,



Joanna Markowska,
Wydział Inżynierii Zarządzania,
Kierunek: Zarządzanie Produktem i Sprzedażą,
Praktyki absolwenckie.

- **Raclette** – roztopiony ser podawany z ziemniakami i wędlinami,
- **Tartiflette** – zapiekanka ziemniaczana z serem, boczkiem i cebulą,
- **Francuskie wino** – nieodłączny element francuskiej kultury kulinarnej.

Koszty życia

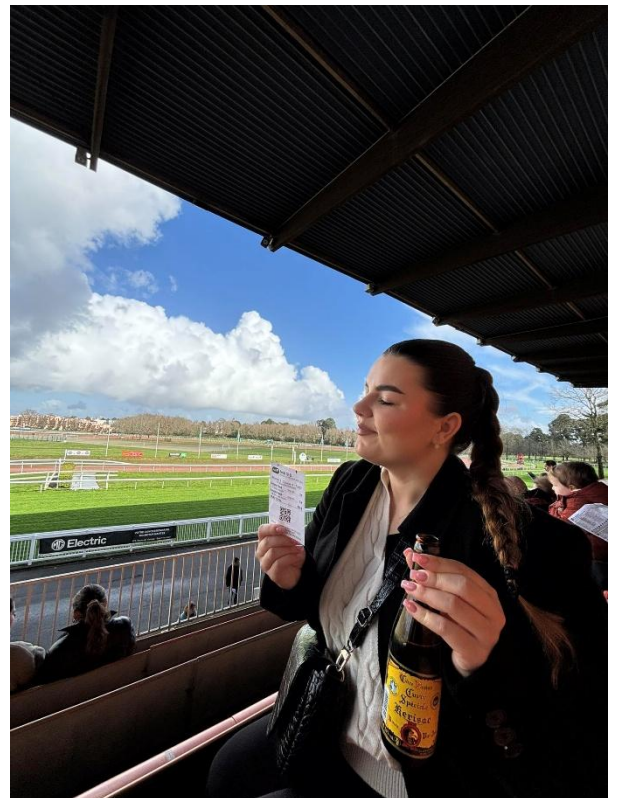
Koszty życia we Francji są stosunkowo wysokie. Średnie wydatki przedstawiają się następująco:

- **Wyjście do restauracji** – około 30 euro za osobę,
- **Zakupy spożywcze** – około 150 euro na tydzień,
- **Najtańsze produkty spożywcze** – można znaleźć w sieci supermarketów **L'Eclerc**, gdzie ceny są niższe niż w innych sklepach.

Zwiedzanie

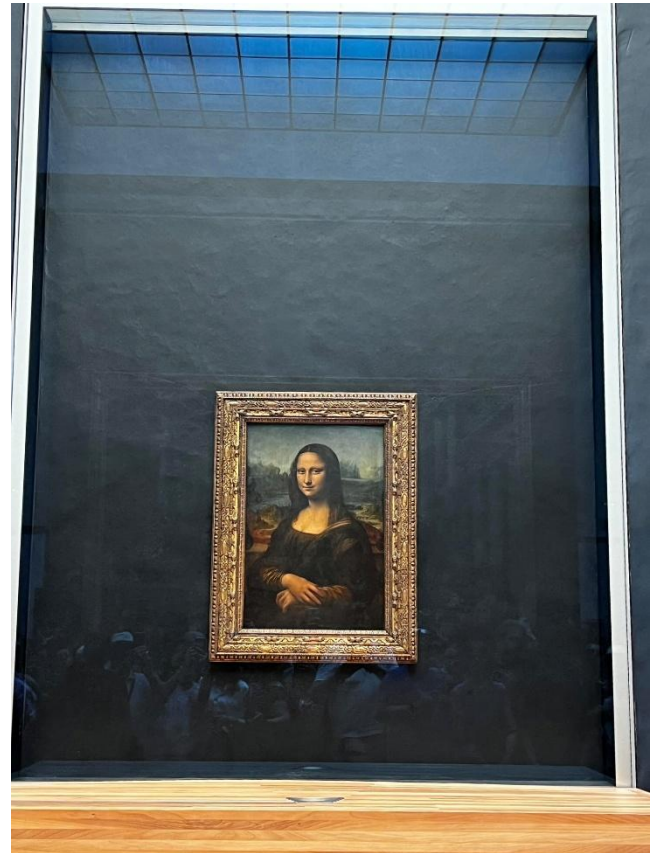
Podczas pobytu udało mi się zwiedzić kilka ciekawych miejsc:

- **Nantes** – miasto oferuje wiele atrakcji, w tym bardzo ciekawa aktywność jaką są wyścigi konne, które odbywają się nawet kilka razy w tygodniu,

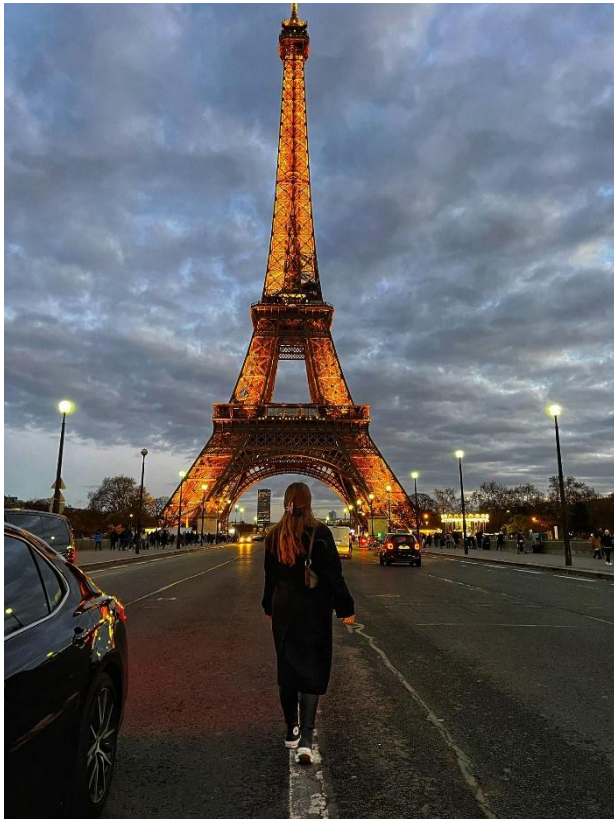


Joanna Markowska,
Wydział Inżynierii Zarządzania,
Kierunek: Zarządzanie Produktem i Sprzedażą,
Praktyki absolwenckie.

- **Paryż** – możliwość odwiedzenia najważniejszych zabytków stolicy,



Joanna Markowska,
Wydział Inżynierii Zarządzania,
Kierunek: Zarządzanie Produktem i Sprzedażą,
Praktyki absolwenckie.



- **Brest** – nadmorskie, studenckie miasto z pięknymi widokami na ocean.

Dodatkowe wskazówki i rekomendacje

- Restauracja L'Entrecôte w Nantes – serwuje doskonałego steka z nielimitowaną ilością frytek i sałatką w cenie 23 euro. Warto pojawić się wcześniej, ponieważ tworzą się długie kolejki.
- Podstawowe zwroty po francusku – Francuzi niechętnie mówią po angielsku, więc warto znać kilka słów, np.:
 - *Bonjour* (dzień dobry)
 - *Merci* (dziękuję)
 - *S'il vous plaît* (proszę)
 - *Excusez-moi* (przepraszam)



Joanna Markowska,
Wydział Inżynierii Zarządzania,
Kierunek: Zarządzanie Produktem i Sprzedażą,
Praktyki absolwenckie.

- *Parlez-vous anglais?* (Czy mówi Pan/Pani po angielsku?)
- *Je ne parle pas bien français* (Nie mówię dobrze po francusku)
- *L'addition, s'il vous plaît* (Rachunek, proszę)
- *Où est... ?* (Gdzie jest...?)
- *Combien ça coûte ?* (Ile to kosztuje?)
- Park Puy du Fou – spektakularne pokazy teatralne na żywo, świetna atrakcja dla osób odwiedzających region wiosną i latem.
- Loty z Nantes – można bardzo tanio polecieć np. do Londynu.

Podsumowanie

Praktyki w Saint-Nazaire były dla mnie niezapomnianym doświadczeniem. Oprócz zdobycia cennej wiedzy i umiejętności, miałam okazję lepiej poznać francuską kulturę, kuchnię oraz styl życia. Był to czas pełen inspirujących spotkań, nauki i niezapomnianych podróży, które na pewno na długo pozostaną w mojej pamięci.

