



Regulamin wsparcia psychologicznego społeczności akademickiej PB

§ 1

1. Celem usług wsparcia psychologicznego jest krótkoterminowa pomoc w sytuacji kryzysów życiowych, w diagnozie trudności oraz wskazanie, gdzie dana osoba może uzyskać dalszą pomoc.
2. Z usług wsparcia psychologicznego mogą skorzystać studenci, doktoranci i pracownicy Politechniki Białostockiej (dalej: osoba uprawniona).
3. Korzystanie z pomocy psychologicznej jest dobrowolne, anonimowe i nieodpłatne.
4. Wsparcie psychologiczne jest udzielane w formie konsultacji indywidualnych.
5. Konsultacja psychologiczna trwa 50 minut.
6. Osoba uprawniona wyrażająca chęć udziału w konsultacjach psychologicznych jest zobowiązany zapoznać się z niniejszym Regulaminem.

§ 2

1. Pomoc udzielana w ramach wsparcia psychologicznego odbywa się według najlepszej woli i wiedzy psychologa, z należytą uczciwością, sumiennością i gorliwością.
2. Psycholog prowadzący konsultacje jest zobowiązany nie udzielać porad psychologicznych mogących szkodzić osobom trzecim, służyć do manipulacji i innych działań będących w sprzeczności z zasadami etyki.
3. Pomoc psychologiczna świadczona w ramach wsparcia psychologicznego nie jest leczeniem ani terapią. Celem konsultacji jest udzielenie stosownych porad i wskazówek z zakresu psychologii.
4. Psychologowie w Politechnice Białostockiej nie prowadzą psychoterapii.
5. Udzielanych konsultacji psychologicznych nie należy traktować jako usług poradni psychologicznej, oferującej długotrwałe wsparcie psychologiczne.
6. Psycholog nie udziela porad z zakresu medycyny.
7. Psycholog dostosowuje formę wsparcia do potrzeb osoby uprawnionej.
8. Psycholog ma prawo odmówić udzielenia pomocy osobie znajdującej się pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, jak również osobie agresywnej lub stwarzającej zagrożenie. Psycholog, który odmówił konsultacji psychologicznej sporządza notatkę z zaistniałej sytuacji.
9. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia osoby korzystającej ze wsparcia psychologicznego lub innych osób, psycholog poinformuje o tym odpowiednie instytucje.
10. Psycholog jest zobowiązany do przestrzegania tajemnicy zawodowej i zachowania poufności informacji otrzymanych podczas konsultacji.

§ 3

1. Konsultacje psychologiczne z psychologiem prowadzone są w trakcie roku akademickiego i w okresie wolnym od zajęć (okres wakacji i ferii zimowych) w godzinach umożliwiających osobom uprawnionym udział w nich.
2. Harmonogram, miejsce i forma świadczenia usług wsparcia psychologicznego przez psychologa podane są na stronie internetowej Politechniki Białostockiej i na stronie internetowej Biura ds. Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami.
3. Dane kontaktowe do psychologa są opublikowane na stronie internetowej Politechniki Białostockiej i na stronie internetowej Biura ds. Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami.
4. Konsultacje psychologiczne odbywają się stacjonarnie na terenie Politechniki Białostockiej, telefonicznie lub drogą mailową, z gwarancją zachowania poufności. Wszystkie dane i informacje uzyskane w związku ze świadczoną pomocą psychologiczną oraz dokumentacja z tym związana objęte są tajemnicą.
5. Zapisanie się na konsultację psychologiczną następuje:
 - 1) poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres znajdujący się na stronie PB i na stronie BON
 - 2) telefonicznie, dzwoniąc bądź wysyłając wiadomość SMS na numer znajdujący się na stronie PB i na stronie BON- z jednoczesnym wskazaniem, czy konsultacja ma odbyć się mailowo, telefonicznie lub osobiście.
6. Osoba uprawniona zgłasza się indywidualnie po poradę w ramach konsultacji.
7. Osoba uprawniona, która zostanie zapisana na konsultację psychologiczną, a z różnych przyczyn nie może przyjść w danym terminie, proszona jest o telefoniczne lub mailowe odwołanie wizyty.
8. W wyjątkowych sytuacjach termin konsultacji indywidualnych może ulec zmianie. O zmianie terminu psycholog powiadamia osoby uprawnione poprzez wiadomość mailową lub telefonicznie.



§ 4

1. Politechnika Białymstoku nie ponosi żadnej odpowiedzialności za błędne interpretacje porad udzielonych przez psychologa, jak również za wstępne diagnozy bądź podejrzenia schorzeń przedstawione przez psychologa prowadzącego konsultacje itp.
2. Zastrzega się możliwość zmiany regulaminu. Zmiany regulaminu dostępne będą na stronie internetowej Politechniki Białostockiej i na stronie internetowej Biura ds. Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami.